

2024年度 スポーツ教室 日程表【第1期(4~6月)】

元気体操 火曜日	
A12:45~13:45 B13:50~14:50	
4月	2日・9日・16日・23日
5月	14日・21日・28日
6月	4日・11日・18日・25日

※5月は3回の会費となります。

エヴェッサバスケ 火曜日	
A18:00~19:20 B19:30~20:50	
4月	2日・9日・16日・23日
5月	14日・21日・28日
6月	4日・11日・18日・25日

※5月は3回の会費となります。

太極拳 水曜日	
A10:30~12:00 B12:30~14:00 C14:10~15:40	
4月	3日・10日・17日・24日
5月	8日・15日・22日・29日
6月	5日・12日

子ども空手 水曜日	
16:50~17:50	
4月	10日・17日・24日
5月	8日・15日・22日・29日
6月	5日・12日・19日

ズンバ 火曜日	
19:45~20:45	
4月	2日・9日・16日
5月	14日・21日・28日
6月	4日・11日・18日・25日

大人バレエ 水曜日	
10:45~11:45	
4月	3日・10日・17日・24日
5月	8日・15日・22日・29日
6月	5日・12日・19日・26日

熟年体操 木曜日	
A9:20~10:50 B11:00~12:30 C13:00~14:30 D14:40~16:10	
4月	4日・11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日・30日
6月	6日・13日・20日・27日

ヨガ 木曜日	
A9:30~10:30 B10:45~11:45	
4月	4日・11日・18日
5月	9日・16日・23日・30日
6月	6日・13日・20日

バドミントン 木曜日	
19:20~20:50	
4月	4日・11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日・30日
6月	6日・13日・20日・27日

卓球 木曜日	
A12:20~13:50 B14:10~15:40 C16:00~17:30	
4月	4日・11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日・30日
6月	6日・13日

ヨガ 木曜日 18:30~19:30	
4月	4日・11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日・30日
6月	6日・13日

ピラティス 水曜日 9:30~10:30	
4月	3日・10日・17日・24日
5月	8日・15日・22日
6月	5日・12日・19日

フットサル 木曜日 A17:30~19:00 B17:30~19:00	
4月	11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日・30日
6月	6日・13日・20日

キッズバレエ 木曜日 A15:50~16:50	
4月	4日・11日・18日・25日
5月	9日・16日・23日・30日
6月	6日・13日・20日・27日

エアロビクス 金曜日 10:45~11:45	
4月	5日・12日・19日
5月	10日・17日・24日・31日
6月	7日・14日・21日

キッズ体操 金曜日 A10:00~11:00 B11:15~12:15 D14:30~15:30 E15:45~16:45	
4月	12日・19日・26日
5月	10日・17日・24日・31日
6月	7日・14日・21日

少女新体操 金曜日 A16:50~18:00 B18:10~19:20 C19:30~20:40	
4月	12日・19日・26日
5月	10日・17日・24日・31日
6月	7日・14日・21日

ヨガ 金曜日 9:30~10:30	
4月	5日・12日・19日
5月	10日・17日・24日・31日
6月	7日・14日・21日

キッズ体操 土曜日 F13:00~14:00 G14:15~15:15 H15:30~16:30	
4月	13日・20日・27日
5月	11日・18日・25日
6月	1日・8日・15日・22日

ピラティス 水曜日 9:30~10:30	
4月	3日・10日・17日・24日
5月	8日・15日・22日
6月	5日・12日・19日