

ス ポ ー ツ 教 室 の ご 案 内

お申込み開始 継続・新規 共に 12月2日(火)から

大人3か月教室(対象 高校生以上) 但しピラティス・キッズG・Hの新規受付は12月16日(火)から

教室	クラス	曜日	時間	定員	開催予定日						会費(税込み)
健康づくり 熟年体操 第一体育場	A	木	9:20～10:50	60名	1月	8	15	22	29		5,130円 3か月12回 体験料 430円
	B		11:00～12:30		2月	5	12	19	26		
	C		13:00～14:30		3月	5	12	19	26		
	D		14:40～16:10								
太極拳 第二体育場	A	水	10:30～12:00	35名	1月	7	14	21	28		6,630円 3か月10回 体験料 670円
	B		12:30～14:00		2月	4	18	25			
	C		14:10～15:40		3月	4	11	18			
ピラティス 多目的室	機能改善バランスのとれたボディに	水	9:30～10:30	20名	1月	7	14	21	28		
					2月	4	18	25			
					3月	4	18	25			
ピラティスパレエ 多目的室	音楽にあわせてバレエとピラティスを楽しく行います	水	10:45～11:35	20名	1月	7	14	21	28		
					2月	4	18	25			
					3月	4	18	25			
ヨ ガ 多目的室	A	木	9:30～10:30	28名	1月	8	15	22	29		
	B		10:45～11:45		2月	5	12	19	26		
					3月	5	12				
	ポーズや呼吸法瞑想をベースに心身をリラックス	金	9:30～10:30	25名	1月	9	16	23	30		
					2月	6	13	20	27		
					3月	6	13				
癒しのヨガ 多目的室	ゆったりとした動きの癒しのヨガ	木	18:30～19:30	25名	1月	8	15	22	29		
					2月	5	12	19	26		
					3月	5	12				
楽々ソフトエアロ 多目的室	音楽に合わせて身体全体をほぐし、ダンスステップを無理なく楽しめます	木	19:40～20:40	25名	1月	8	15	22	29		
					2月	5	12	19	26		
					3月	5	12				
		金	10:45～11:45	25名	1月	9	16	23	30		
					2月	6	13	20	27		
					3月	6	13				
卓 球 第二体育場	A	木	12:20～13:50	25名	1月	8	15	22	29		
	B		14:10～15:40		2月	5	12	26			
	C		16:00～17:30		3月	5	12	26			

こども3か月教室

べんきょうし隊 うんどうし隊 ミーティングルーム・第一体育場	小学生	水	15:00～20:00	15名	1月	7	14	21	28		5,000円 3か月10回 体験料 500円
					2月	4	18	25			
					3月	4	11	18			
こども空手 第二体育場	年長～小学生	水	16:50～17:50	20名	1月	7	14	21	28		6,630円 3か月10回 体験料 670円
フットサル 第一体育場	A 小学低学年	木	17:30～19:00	25名	1月	15	22	29			
	B 小学高学年		17:30～19:00		2月	5	12	19	26		
					3月	5	12	19			
キッズ体操 第二体育場	A 1歳半～2歳児 } 親子	金	10:00～11:00	20名	1月	9	16	23	30		
	B 2歳～3歳児 } 体操		11:15～12:15		2月	6	13	20	27		
	D 本年度3歳(プレ)-年長		14:30～15:30	20名	3月	6	⑳				
	E 年少～小3年生	土	15:45～16:45								
	F 本年度3歳(プレ)-年長		13:00～14:00	20名	1月	10	17	24	31		
	G 年長～小4年生		14:15～15:15		2月	7	14	21	28		
新 体 操 第一体育場	A 初心者(小学生以上)	金	16:50～18:00	45名	1月	9	16	23	30		
	B 経験者(〃)		18:10～19:20		2月	6	13	27			
	C 上級者(〃)		19:30～20:40		3月	6	13	⑳			

期の途中でのクラス移動は出来ませんのでご注意ください。

休館日/月曜日(祝日の場合は火曜日)

ご入金後、不参加の場合でも会費は返金できません。釣銭の無いようにご持参ください。

ス ポ ー ツ 教 室 の ご 案 内

お申込み開始 継続・新規 共に 12月2日(火)から
大人1か月教室(対象 高校生以上) 但しピラティス・キッズG・Hの新規受付は12月16日(火)から

教室	クラス		曜日	時間	定員	開催予定日						会費(税込み)
元気体操	A	運動が初めての方も お気軽に	火	12:45～13:45	20名	1月	6	13	20	27		各4回/3,020円
	B			13:50～14:50		2月	3	10	17	24		
	多目的室	体験料 760円				3月	3	10	17	24		
バドミントン	中学生以上		木	19:20～20:50	25名	1月	8	15	22	29		各4回/4,620円
						2月	5	12	19	26		
	第一体育場	体験料 1,160円				3月	5	12	19	26		

元気体操は1/13・2/24に券売機の使用は出来ませんのでご注意ください。

こども1か月教室

エヴェッサ バスケット	A	小学低学年	火	18:00～19:20	25名	1月	6	13	20	27		各4回/6,930円
	B	小学高学年		19:30～20:50		2月	3	10	17	24		
	第一体育場	体験料 1,740円				3月	3	10	17	24		
キッズバレエ	幼稚園～小学生		木	16:30～17:30	10名	1月	8	15	22	29		各4回/6,930円
						2月	5	12	19	26		
	多目的室	体験料 1,740円				3月	5	12	19	26		

エヴェッサバスケットは1/13・2/24に券売機の使用は出来ませんのでご注意ください。

- 期の途中でのクラス移動は出来ませんのでご注意ください。
- ご入金後、不参加の場合でも会費は返金できません。釣銭の無いようにご持参ください。
- 在籍の継続についてお願い
- ・在籍の継続にあたりましては、お休みされる回数の如何にかかわらず、既定の会費をお支払いいただきます。(都度利用制度はございません。)
 - ・会費の入金は、最終の開催月中にお支払いいただくことといたします。

- 1か月教室について
- ・会費は月単位で開催回数分をいただきます。お休みされる回数の如何にかかわらず、既定の会費をお支払いいただきます。
 - ・会費の入金は、必ず月末までに翌月分をお支払いください。

- 以下の場合には事務所スタッフにご連絡願います。
- ・教室を退会される時
 - ・長期お休みされる場合
- なお、2か月連続で入金がない場合は、教室の在籍をキャンセルされたものとさせていただきますので予めご了承ください。
- 台風接近時の対応について
- ・午前7時の時点で暴風警報(特別警報含む)が発令されている場合は、臨時休館となります。
 - ・午前7時以降で暴風警報が発令された場合は、その時点で臨時休館となります。
 - ・発令中の暴風警報が解除された場合は、施設を点検し安全が確保できている等の確認ができれば施設を開館する場合がありますが、詳細な開館情報は直接施設へお問合せください。

休館日/月曜日(祝日の場合は火曜日)

大阪市都島区中野町5-15-21 TEL 06-6927-9124