

大阪市立都島スポーツセンター スポーツ教室時間割

火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
	第一体育館	第二	多目的室	第一	第二体育館	多目的室		第一体育館	第二体育館	多目的室		第一体育館	第二体育館	多目的室	第一	第二体育館	多目		
9時						ピラティス 大人の教室 9：30～10：30 3か月 6,630円 只今キャンセル待ち	9時	熟年体操A 大人の教室 9：20～10：50 3か月 5,130円		ヨガA 大人の教室 9：30～10：30 3か月 6,630円 受講生募集中	9時			ヨガ金 大人の教室 9：30～10：30 3か月 6,630円 受講生募集中				9時	
10時							10時	受講生募集中			10時		【子供】体操A 1歳半～2歳 10：00～10：50 3か月 6,630円					10時	
11時					太極拳A 大人の教室 10：30～12：00 3か月 6,630円 簡化24式 受講生募集中	ピラティスパレエ 大人の教室 10：45～11：45 3か月 6,630円 只今キャンセル待ち	11時	熟年体操B 大人の教室 11：00～12：30 3か月 5,130円		ヨガB 大人の教室 10：45～11：45 3か月 6,630円 受講生募集中	11時		【子供】体操B 2歳～3歳 11：15～12：15 3か月 6,630円 受講生募集中					11時	
12時			元気体操A 大人の教室 12：45～13：45 1か月 3,020円 受講生募集中		太極拳B 大人の教室 12：30～14：00 3か月 6,630円 簡化24式 受講生募集中		12時	受講生募集中	卓球A 大人の教室 12：20～13：50 3か月 6,630円		12時							12時	
13時			元気体操B 大人の教室 13：50～14：50 1か月 3,020円 受講生募集中				13時	熟年体操C 大人の教室 13：00～14：30 3か月 5,130円	受講生募集中		13時					【子供】体操F 3歳～年長 13：00～14：00 3か月 6,630円 受講生募集中		13時	
14時					太極拳C 大人の教室 14：10～15：40 3か月 6,630円 簡化48式 受講生募集中		14時	熱年体操D 大人の教室 14：40～16：10 3か月 5,130円	卓球B 大人の教室 14：10～15：40 3か月 6,630円		14時		【子供】体操D 3歳～年長 14：30～15：30 3か月 6,630円 受講生募集中			【子供】体操G 年長～小学4年生 15：15～15：15 3か月 6,630円 只今キャンセル待ち		14時	
15時							15時	受講生募集中			15時		【子供】体操E 年少～小学3年生 15：45～16：45 3か月 6,630円 受講生募集中					15時	
16時							16時		卓球C 大人の教室 16：00～17：30 3か月 6,630円	【子供】バレエ 幼～小学生 16：30～17：30 1か月 6,930円 受講生募集中	16時							16時	
17時					【子供】空手 年長～小学生 16：50～17：50 3か月 6,630円 受講生募集中		17時				17時	【子供】新体操A 初心者クラス 16：50～18：00 3か月 6,630円 受講生募集中						17時	
18時	【子供】バスケットA 小学1年生～4年生 18：00～19：20 1か月 6,930円 受講生募集中						18時			癒しのヨガ 大人の教室 18：30～19：30 3か月 6,630円 受講生募集中	18時	【子供】新体操B 経験者クラス 18：10～19：20 3か月 6,630円 受講生募集中						18時	
19時	【子供】バスケットB 小学5年生～6年生 19：30～20：50 1か月 6,930円						19時	バトミントン 中学生～大人 19：20～20：50 1か月 4,620円		楽々ソフトエアロ 大人の教室 19：40～20：40 3か月 6,630円 受講生募集中	19時	【子供】新体操B 上級者 19：30～20：40 3か月 6,630円 受講生募集中						19時	
20時	現在定員クラス						20時	受講生募集中			20時								



大阪市立
都島スポーツセンター

06-6927-9124





大阪市立
都島スポーツセンター

06-6927-9124

