

大阪市立都島スポーツセンター スポーツ教室時間割

火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日			
	第一体育館	第二	多目的室	第一	第二体育館	多目的室		第一体育館	第二体育館	多目的室		第一体育館	第二体育館	多目的室	第一	第二体育館	多目		
9時							9時				9時							9時	
10時					ピラティス 大人の教室 9:30~10:30 3か月 6,630円 只今キャンセル待ち		10時	熱年体操A 大人の教室 9:20~10:50 3か月 5,130円 受講生募集中		ヨガA 大人の教室 9:30~10:30 3か月 6,630円 受講生募集中									
11時				太極拳A 大人の教室 10:30~12:00 3か月 6,630円 簡化24式 受講生募集中	ピラティスパレエ 大人の教室 10:45~11:45 3か月 6,630円 只今キャンセル待ち		11時	熱年体操B 大人の教室 11:00~12:30 3か月 5,130円 受講生募集中		ヨガB 大人の教室 10:45~11:45 3か月 6,630円 受講生募集中			【子供】体操A 1歳半~2歳 10:00~10:50 3か月 6,630円 受講生募集中	楽々ソフトエアロ 大人の教室 10:45~11:45 3か月 6,630円 受講生募集中			11時		
12時							12時											12時	
13時			元気体操A 大人の教室 12:45~13:45 1か月 3,020円 受講生募集中		太極拳B 大人の教室 12:30~14:00 3か月 6,630円 簡化24式 受講生募集中		13時	熱年体操C 大人の教室 13:00~13:30 3か月 5,130円 受講生募集中		卓球A 大人の教室 12:20~13:50 3か月 6,630円 受講生募集中						【子供】体操F 3歳~年長 13:00~14:00 3か月 6,630円 受講生募集中		13時	
14時			元気体操B 大人の教室 13:50~14:50 1か月 3,020円 受講生募集中		太極拳C 大人の教室 14:10~15:40 3か月 6,630円 簡化48式 受講生募集中		14時	熱年体操D 大人の教室 14:40~16:10 3か月 5,130円 受講生募集中		卓球B 大人の教室 14:10~15:40 3か月 6,630円 受講生募集中			【子供】体操D 3歳~年長 14:30~15:30 3か月 6,630円 受講生募集中		【子供】体操G 年長~小学4年生 15:15~15:15 3か月 6,630円 只今キャンセル待ち		14時		
15時							15時							【子供】体操E 年少~小学3年生 15:45~16:45 3か月 6,630円 受講生募集中		【子供】体操H 年少~小学3年生 15:30~16:30 3か月 6,630円 只今キャンセル待ち		15時	
16時							16時			卓球C 大人の教室 16:00~17:30 3か月 6,630円 受講生募集中	【子供】バレエ 幼~小学生 16:30~17:30 1か月 6,930円 受講生募集中						16時		
17時					【子供】空手 年長~小学生 16:50~17:50 3か月 6,630円 受講生募集中		17時					【子供】新体操A 初心者クラス 16:50~18:00 3か月 6,630円 受講生募集中					17時		
18時	【子供】バスケットA 小学1年生~4年生 18:00~19:20 1か月 6,930円 受講生募集中						18時			癒しのヨガ 大人の教室 18:30~19:30 3か月 6,630円 受講生募集中		【子供】新体操B 経験者クラス 18:10~19:20 3か月 6,630円 受講生募集中					18時		
19時	【子供】バスケットB 小学5年生~6年生 19:30~20:50 1か月 6,930円						19時	バトミントン 中学生~大人 19:20~20:50 1か月 4,620円 受講生募集中		楽々ソフトエアロ 大人の教室 19:40~20:40 3か月 6,630円 受講生募集中		【子供】新体操B 上級者 19:30~20:40 3か月 6,630円 受講生募集中					19時		
20時	現在定員クラス						20時												

大阪市立

都島

スポーツセンター

06-6927-9124



大阪市立

都島

スポーツセンター

06-6927-9124

