

ス ポ ー ツ 教 室 の ご 案 内

お申込み開始 継続・新規 共に 9月1日(火)から

但し新規受付について プラティス・プラティスバレエは9月15日(火)

大人3か月教室(対象 高校生以上)

キッズG・Hは9月20日(日)から

教室	クラス		曜日	時間	定員	開催予定日						会費(税込み)
健康づくり 熟年体操 第一体育場	A	簡単なリズム運動、筋トレなど で、身体と頭を活性させ、 いつまでも動ける体力 づくりを目指します。	木	9:20～10:50	60名	10月	8	15	22	29		5,130円 3ヵ月12回 体験料 430円
	B			11:00～12:30		11月	5	12	19	26		
	C			13:00～14:30		12月	3	10	17	24		
	D			14:40～16:10		(実質70分)						
太極拳 第二体育場	A	初心者24式 24式+総合 48式	水	10:30～12:00	35名	10月	7	14	21			6,630円 3ヵ月10回 体験料 670円
	B			12:30～14:00		11月	4	11	18			
	C			14:10～15:40		12月	2	9	16	23		
ピラティス 多目的室		機能改善バランスの とれたボディに	水	9:30～10:30	20名	10月	7	14	21			
						11月	4	11	18			
						12月	2	9	16	23		
ピラティスバレエ 多目的室		音楽にあわせてバレ エとピラティスを楽し く行います	水	10:45～11:35	20名	10月	7	14	21			
						11月	4	11	18			
						12月	2	9	16	23		
ヨ ガ 多目的室	A	ポーズや呼吸法 瞑想をベースに 心身をリラックス	木	9:30～10:30	28名	10月	1	8	15	22		
	B			10:45～11:45		11月	5	12	19	26		
						12月	3	10				
	金	9:30～10:30	25名	10月	2	9	16	23				
				11月	6	13	27					
				12月	4	11	18					
癒しのヨガ 多目的室	木	ゆったりとした動きの 癒しのヨガ	木	18:30～19:30	25名	10月	1	8	22			
						11月	5	12	19	26		
						12月	3	10	17			
楽々ソフトエアロ 多目的室	木	音楽に合わせて身体 全体をほぐし、ダンス ステップを無理なく 楽しめます	木	19:40～20:40	25名	10月	1	8	22			
						11月	5	12	19	26		
						12月	3	10	17			
	金	10:45～11:45	25名	10月	2	9	23					
				11月	6	13	20	27				
				12月	4	11	18					
卓 球 第二体育場	A	レベル分けなし 趣味から本気まで	木	12:20～13:50	25名	10月	1	15	22	29		
	B			14:10～15:40		11月	5	12	19			
	C			16:00～17:30		12月	3	10	17			

こども3か月教室

こども空手 第二体育場	年長～小学生		水	16:50～17:50	20名	10月	7	14	21	28	6,630円 3ヵ月10回 体験料 670円
						11月	4	11	18		
						12月	2	9	16		
キッズ体操(金) 第二体育場	A	1歳半～2歳児	金	10:00～11:00	20名	10月	2	16	23		
	B	2歳～3歳児		11:15～12:15		11月	6	13	20	27	
	D	本年度3歳(プレ)～年長		14:30～15:30	20名	12月	4	11	18		
	E	年少～小3年生		15:45～16:45							
キッズ体操(土) 第二体育場	F	本年度3歳(プレ)～年長	土	13:00～14:00	20名	10月	3	17	24		
	G	年長～小4年生		14:15～15:15		11月	7	14	21	28	
	H	年少～小3年生		15:30～16:30		12月	5	12	26		
新 体 操 第一体育場	A	初心者(小学生以上)	金	16:50～18:00	45名	10月	2	16	23		
	B	経験者 (〃)		18:10～19:20		11月	6	13	20	27	
	C	上級者 (〃)		19:30～20:40		12月	4	11	18		

※キッズ体操の体験について
ABクラス以外は10回目の
体験は出来ません

期の途中でのクラス移動は出来ませんのでご注意ください。

休館日/月曜日(祝日の場合は火曜日)

ご入金後、不参加の場合でも会費は返金できません。釣銭の無いようにご持参ください。

ス ポ ー ツ 教 室 の ご 案 内

お申込み開始 継続・新規 共に 9月1日(火)から
但し新規受付について プラティス・プラティスパレエは9月15日(火)

大人1か月教室(対象 高校生以上)

キッズG・Hは9月20日(日)から

教室	クラス		曜日	時間	定員	開催予定日						会費(税込み)
元気体操 多目的室	A	運動が初めての方も お気軽に	火	12:45～13:45	20名	10月	6	13	20	27		4回/3,020円
	B			13:50～14:50		11月	10	17	24			3回/2,280円
		体験料 760円				12月	1	8	15	22		4回/3,020円
バドミントン 第一体育場	中学生以上		木	19:20～20:50	25名	10月	1	8	15	22		各4回/4,620円
						11月	5	12	19	26		
		体験料 1,160円				12月	3	10	17	24		

こども1か月教室

エヴェッサ バスケット 第一体育場	A	小学低学年	火	18:00～19:20	25名	10月	6	13	20	27		各4回/6,930円
	B	小学高学年		19:30～20:50		11月	③	10	17	24		
		体験料 1,740円				12月	1	8	15	22		
キッズバレエ 多目的室	幼稚園～小学生		木	16:30～17:30	10名	10月	8	15	22	29		各4回/6,930円
						11月	5	12	19	26		
		体験料 1,740円				12月	3	10	17	24		

ご入金後、不参加の場合でも会費は返金できません。
期の途中でのクラス移動は出来ませんのでご注意ください。

在籍の継続についてお願い
・継続の会費は、最終の開催月中にお支払いいただきます。釣銭の無いようにご持参ください。
・在籍の継続にあたり、最初の期間にお休みされる回数の如何にかかわらず、既定の会費をお支払いいただきます。
(都度利用制度はございません。)

1か月教室について
・会費は月単位で開催回数分をいただきます。お休みされる回数の如何にかかわらず、既定の会費をお支払いいただきます。
・会費の入金は、必ず月末までに翌月分をお支払いください。
2か月連続で入金がない場合は、教室の在籍をキャンセルされたものとさせていただきますので予めご了承ください。
以下の場合は事務所スタッフにご連絡願います。
・教室を退会されるとき
・長期お休みされる場合
休会は月単位で2か月までとします。復帰の際は連絡の上復帰前月までに会費をお支払いください。
お支払いがない場合は復帰できません。

【台風接近時の対応について】

- ・午前7時の時点で暴風警報、危険警報レベル4以上が発令されている場合は臨時休館となります
- ・午前7時以降で暴風警報、危険警報レベル4以上が発令された場合は、その時点で臨時休館となります
- ・発令中の暴風警報、危険警報レベル4以上が解除された場合は施設を点検し、安全の確保が確認出来れば施設を開館する場合があります 詳細はホームページにてご確認ください

